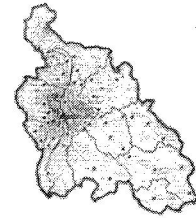




**ELBIR**  
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



## 9 lépés a jó digitális szülővé váláshoz



**B**eszélgessünk a gyerekeinkkel az Internetes világukról.



**I**smerjük meg milyen alkalmazásokat használnak szívesen, próbáljuk ki ezeket.



**Z**ökkenjünk ki az online térből, és töltsünk a gyerekeinkkel több időt offline.



**T**anuljunk tőlük, hiszen ez is egy remek és hasznos lehetőség a közös időtöltésre.



**O**kos eszközök használatával is mutassunk jó példát.



**N**etes otthoni szabályok közös megbeszélése és kialakítása.



**S**aját online életüket tartsuk tiszteletben.



**Á**llítsunk be internetes biztonsági szűrőprogramokat.



**G**ondolkozzunk el együtt és beszéljünk a gyerekeinkkel a netes veszélyekről.

PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY